

## Equipe d'intervenants

### Véronique Métayer

Formatrice en développement de  
Projets – Territoires - Réseaux  
Intervenante en Thérapie sociale  
formée par l'institut Charles Rojzman  
**06 70 47 42 32**  
<http://veroniquemetayer.fr/>

### Bruno Saurel

Médiateur familial diplômé d'état  
Intervenante en Thérapie sociale  
Médiation, facilitation, régulations,  
Analyse de pratiques professionnelles

**06 71 11 36 09**



Association loi 1901

**06 51 63 57 75**

**Les Traversées**

**850 route des Collines**

**26260 ST BARDOUX**

[www.choisirlamediation.fr](http://www.choisirlamediation.fr)

[contact@choisirlamediation.fr](mailto:contact@choisirlamediation.fr)



**Choisir la médiation** est une association créée en 2009 par un groupe d'intervenants et médiateurs, de formations et de métiers différents.

Son objectif est d'accompagner des personnes ou des collectifs dans leurs projets, dans des contextes de crises ou de changements.

Sa démarche vise la transformation et l'amélioration du lien en développant une dynamique de coopération et d'autonomie, en facilitant le dialogue.

Elle s'appuie sur la capacité de coopérer et d'agir des personnes.

**Choisir la médiation,  
dans tous les cas où vivre,  
apprendre, travailler  
ensemble  
apparaît difficile**

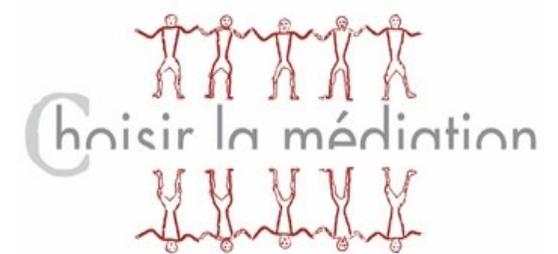
**Pour accompagner**

**les conflits en entreprise,**

**le travail d'équipe, en réseau,**

**le changement,**

**la transformation des relations**



**Espace de  
transformation**

Ardèche

Drôme

Isère

## Objectifs

---

Faciliter la circulation de l'information afin de mieux comprendre les situations et favoriser l'émergence de solutions pertinentes,

Faciliter les transformations et expérimenter d'autres formes de relation à l'autre,

Viser la responsabilité, l'autonomie et la coopération dans les relations humaines,

Appréhender d'autres façons de traiter les crises et les conflits.

## Champs d'interventions - exemples

---

- Médiation
  - Médiation en entreprise
  - Médiation sociale
  - Médiation de projet
- Accompagnement de groupes
  - Analyse de pratique professionnelle
  - Cohésion d'équipe
  - Transformation des conflits
  - Accompagnement au changement
  - Groupes de parole
- Formations
  - Gestion d'équipe
  - Communication / relations interpersonnelles

## Démarche

---

**Rétablir la capacité des personnes à coopérer ensemble.**

**Créer un cadre** suffisamment bon qui favorise l'écoute, l'expression de chacun sur ses difficultés, la reconnaissance mutuelle progressive des personnes par un travail sur les préjugés interpersonnels, les valeurs respectives, un travail sur ce qui fait lien et sur ce qui fait divergence.

**Favoriser une réflexion collective** (intelligence collective) avec objectif de revisiter et s'approprier l'identité de la structure et son projet, donnant la place à l'expression des difficultés liées à l'environnement du groupe (contexte social, économique et culturel).

**Analyser les pratiques** afin de favoriser une prise de conscience, un élargissement des points de vue et une transformation des postures et des comportements, notamment dans la relation à l'autorité. Elle doit permettre par ailleurs la clarification des rôles et missions de chaque acteur au sein de la structure.

**Accompagner un processus** de reconnaissance de l'altérité permettant une meilleure compréhension mutuelle. Le rétablissement progressif de la **confiance** permet la **circulation d'informations** nécessaire à **une meilleure compréhension des situations.**

Notre démarche intervient comme un outil **d'éducation à la vie démocratique** pour tous et de **formation et d'analyse** pour les professionnels en proie à des situations de souffrances, d'isolement, de conflits voire de violences.

**Contactez-nous pour plus d'informations et pour nous exposer vos besoins.**